

Selbsthilfegruppe Adipositas Gera

Ihre Ansprechpartner:

Frau Alexandra Häcker,
Frau Janet Vonhof und
Frau Anne-Katrin Fügner.

Webseite der SHG Adipositas Gera

www.adipositas-shg-gera.com

E-Mail: shg.gera@yahoo.de

Der Erfahrungsaustausch findet jetzt jeden

2. Mittwoch im Monat ab 17 Uhr in den

Räumlichkeiten des SRH Wald-Klinikums statt.

- persönlicher individueller Erfahrungsaustausch
- gegenseitig Mut im Kampf gegen das Übergewicht
- Rat und Hilfe über geschlossene Facebookgruppe
- zweimal im Monat sind Mitglieder des Leitungsteams regelmäßig an Aufklärungsseminaren im Adipositaszentrum des SRH Wald-Klinikum vertreten
- um Erfahrungen darzulegen,
- Einbeziehung der Familienmitglieder bzw. Lebenspartner in den Kampf gegen das Übergewicht

