

STADTVERWALTUNG

Ihr(e) Ansprechpartner(in): Frau Monika Jorzik
Bereich: FD Gesundheit

Sitz: Juri-Gagarin-Str. 68
Zimmer: 207
Telefon: 0365 838-3500
Fax.: 0365 838-3505
E-Mail: gesundheit@gera.de
Aktenzeichen:
Datum: 13.04.2015

Informationen zu GAP - Gesund-Aktiv-Präventiv „Geraer Adipositas Präventionsnetzwerk“

Sehr geehrte Damen und Herren,

gern möchten wir Sie auf das Netzwerk für gesunde und aktive Kinder und Jugendliche aufmerksam machen.

Mit finanzieller Unterstützung der Techniker Krankenkasse wurde seit März 2009 ein Schulungsprogramm für Kinder und Jugendliche aufgebaut. Mit dem Netzwerk GAP wurde die flächendeckende Präventionsarbeit für die gesundheitliche und ganzheitliche Entwicklung der Kinder und Jugendliche gestaltet. Qualifizierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Netzwerkes betreuen die Einrichtungen in den Bereichen gesunde Ernährung, Bewegung, Sport und psychosoziale Gesundheit/Entspannung sowie Sexualpädagogik über einen Zeitraum von 6 Monaten bis zu einem Jahr. Bisher wurden für Kindereinrichtungen, Grundschulen bis zum Gymnasium konkrete Projekte erarbeitet und entsprechend den jeweiligen präventiven Schwerpunkten der Einrichtung angepasst. Die Ernährungsberater bieten den Kindertagesstätten und Schulen, über die Projektarbeit hinaus, eine Begutachtung und Beratung zur Mittagsverpflegung hinsichtlich der vorgegebenen Qualitätsstandards des Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz an.

Im Netzwerk arbeiten Ernährungsberater, Sportpädagogen, Physiotherapeuten u.a. Partner eng zusammen, um die konzipierten Programme in Kindereinrichtungen, Grund-, Regelschulen, Gymnasien durchzuführen. Dabei werden, um die Nachhaltigkeit zu fördern, die Lehrer und Erzieher als Multiplikatoren geschult, die Eltern auf Elternabenden beraten und informiert, aber auch in gemeinsamen Koch- und Bewegungskursen mit den Kindern selbst für die gesunde Ernährung und Bewegung geworben.

Am 27. März 2013 wurde dem Team Kinder- und Jugendmedizin/Gesundheitsförderung für das bestehende GAP- Netzwerk das Logo "Aktiv für Gesundheitsziele in Thüringen" im Rahmen des Gesundheitszieleprozesses durch die Ministerin für Soziales, Familie und Gesundheit Heike Taubert verliehen.

Die Projekte sollen gleichermaßen Kinder, Lehrpersonal, nicht unterrichtendes Personal und/oder Eltern ansprechen.

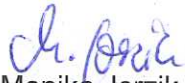
Bitte geben Sie Ihren Kolleginnen und Kollegen die Informationen über die nachfolgenden Angebote und die für Sie relevanten Inhalte des Briefes. Gern können wir auch mit Ihnen für Ihre Einrichtung ein Projekt planen, beantragen und durchführen.

Themenschwerpunkte sind

- Bewegung
- Ernährung, Prävention von Essstörungen
- Stressreduktion/Entspannung
- Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln
- Gesundheitsgerechter Umgang miteinander (Kommunikation, Konfliktbewältigung)

Bei Interesse können Sie sich jederzeit an unten genannte Kontaktdaten wenden.

Mit freundlichen Grüßen
im Auftrag



Monika Jorzik
Fachdienstleiterin Gesundheit

Projektkoordinatorin Frau Michaela Koity, Diät- und Ernährungsberaterin,
Körnerstr. 27, 07546 Gera,
Tel. 0365 832 1166, Mobil: 01705805833, Michael.koity@t-online.de