

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00						<b>Morgen-Meditation</b> (Alexandra Klinke)	<b>Morgen-Meditation</b> (Alexandra Klinke)
11:00						<b>Guten Morgen Gera</b> (sanftes Training für Körper und Geist) Alexandra Klinke	<b>Guten Morgen Gera</b> (sanftes Training für Körper und Geist) Alexandra Klinke
12:00							
13:00							
14:00						<b>DAYO – TanzYoga</b> (Alexandra Klinke)	
15:00							
16:00							
17:00	<b>Tagesausklang “Guten Abend Gera”</b> (Entspannung) Alexandra Klinke	<b>Urkraft-Tanz</b> Claudia Gärtner [45 min]	<b>Sonnentanz</b> Fröhlicher Freestyle Dance (Alexandra Klinke)		17:30 <b>Taiji - Quan</b> mit Sven Pflieger [90min]		
18:00				<b>Zumba</b> (Bettina Rose)			
19:00	<b>DAYO – TanzYoga</b> (Alexandra Klinke)			<b>Strong by Zumba</b> (Bettina Rose)	<b>Herzklänge - heilsames Singen</b> mit Sandra [90min]		
20:00		<b>Zumba</b> (Bettina Rose)					
21:00							
22:00							

Dies ist der aktuelle Stand für “GerAlive” von Mo 19.06 bis So 25.06 – Änderungen vorbehalten

Kurse in orange: Bestätigung erst möglich nach Absprache mit den Teilnehmern

